

Temos um convite especial para você!

O [Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente](#) (PNUMA) lançou recentemente, no dia 5 de junho, Dia Mundial do Meio Ambiente, a [Década das Nações Unidas da Restauração de Ecossistemas 2021-2030](#).

Neste contexto, o PNUMA e a [Sociedade Brasileira de Restauração Ecológica](#) (SOBRE) irão promover a campanha digital **Histórias Restauradoras**, com o objetivo de contar e dar visibilidade a histórias bem-sucedidas de restauração de ecossistemas no Brasil.

Gostaríamos de convidar sua instituição ou projeto para fazer parte desta grande “vitrine” de trajetórias inspiradoras. Para participar, precisamos que você faça três coisas:

- Responda [este formulário](#) para sabermos mais sobre sua história
- Grave um vídeo contando sua história – não se preocupe, fizemos um roteiro para te apoiar nessa gravação!
- Reúna fotos de boa qualidade que mostrem o **antes** e o **depois** das áreas restauradas ou evidenciem os resultados de alguma maneira.

As histórias selecionadas serão publicadas nas redes sociais do PNUMA e da SOBRE todas as quintas-feiras, com início previsto para o mês de setembro.

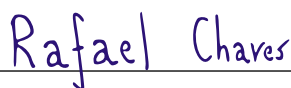
Envie sua história para brasil.sobre@gmail.com. Caso sua história não se adeque ou não consiga ser contemplada nesta ação, mande um e-mail neste mesmo contato explicando por que não é possível submeter.

E se tiver dúvidas, escreva para Roberta Zandonai (roberta.zandonai@un.org).

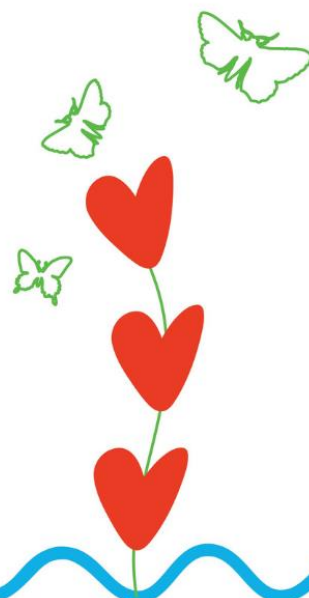
Cordialmente,



Regina Cavini
Representante Adjunta do
PNUMA no Brasil



Rafael Chaves
Presidente da SOBRE



Junte-se ao movimento
#GeraçãoRestauração



REIMAGINE
RECREIE
RESTAURE
#GeraçãoRestauração



ONU
programa para o
meio ambiente
50
1972-2022

Conte sua história

Grave um vídeo contando a história do seu projeto de restauração. Siga os passos descritos no roteiro abaixo e se inspire na história ficcional que apresentamos como exemplo.

Seu vídeo deve ter no máximo 1 minuto e 30 segundos no total (tempo do exemplo abaixo). Para contar o tempo, considere que uma linha de texto falado corresponde a cerca de 3 a 4 segundos.

1. **Introdução:** se apresente, diga qual é o nome do seu projeto e onde está sendo realizado.
2. **Objetivo:** Conte quando o projeto iniciou, qual era o objetivo e descreva brevemente como era a área a ser recuperada.
3. **Desafios:** fale sobre o principal desafio enfrentado pelo seu projeto.
4. **Encerramento:** conte como está a área protegida após ser modificada pelo seu projeto. Caso seu projeto seja recente, fale sobre a expectativa de benefícios a médio e longo prazos.

Veja o exemplo com texto de 1 minuto e 30 segundos:

Introdução	Olá! Eu sou a Ana Terra e hoje vou contar pra vocês a história de restauração do Projeto Verde, realizado aqui em Brasília.
Objetivo	O Projeto Verde iniciou em 2005, com o objetivo de restaurar uma área de mata ciliar de 30 km ² gerando renda e oportunidades para a comunidade local. Essa área estava completamente desprotegida, com muita erosão e com potencial hídrico reduzido. Além disso, já não tinha mais capacidade de atender os animais silvestres, que acabaram desaparecendo dessa região.
Desafios	Durante este período nosso principal desafio tem sido engajar a comunidade local que utilizava essa área para criação de animais e práticas de agricultura. Mas conseguimos mais apoio e engajamento quando as pessoas compreenderam os benefícios e os resultados começaram a surgir.
Encerramento	Depois da implementação do projeto verde, a área já está totalmente coberta de vegetação nativa, e os animais silvestres começam a aparecer novamente na área. Acreditamos que foi uma enorme conquista para a natureza e também para as pessoas da comunidade que foram beneficiadas. Hoje elas conseguem ver na prática que restaurar a natureza é o único caminho para vivermos melhor.



Ilustre sua história

Para ilustrar sua história precisamos de fotos ou vídeos que mostrem o trabalho que foi ou está sendo desenvolvido.

Se possível, nos envie:

- Fotos de boa qualidade das áreas que estão em restauração. Fotos do ANTES e do DEPOIS da restauração são as ideais, pois mostram os resultados alcançados.
- Caso seu projeto seja recente, nos envie imagens que mostrem os primeiros avanços, ANTES e DEPOIS e, se possível, projeções de como a área deve ficar.
- Fotos de boa qualidade nas quais apareçam pessoas em ações de restauração.

Os vídeos também são bem-vindos! Se você filmou ações de plantio ou outras de restauração, compartilhe esses vídeos conosco. As imagens devem ser preferencialmente gravadas na posição **horizontal**.

Lembre de indicar a autoria das imagens no nome dos arquivos.

Dicas para a gravação do seu vídeo

- Escolha um ambiente silencioso - de preferência no ambiente onde a restauração está sendo realizada, ou que tenha alguma relação com a sua fala;
 - Grave na posição horizontal;
 - Peça para que outra pessoa que grave para você, preferencialmente usando um tripé ou algum apoio para manter a estabilidade da imagem;
 - Em ambientes fechados, priorize um cenário de fundo com poucos elementos, evitando objetos chamativos. Se possível, grave com a natureza como fundo. Se não, você também pode usar plantas domésticas no seu cenário.
 - Nunca grave com janela ao fundo ou contra a luz (do sol ou de lâmpadas);
 - Em ambientes fechados, aproveite a luz natural ou escolha uma iluminação clara, preferencialmente lâmpadas frias e que não façam sombras no rosto;
 - Tentar manter o tom de voz e velocidade de fala ao longo do vídeo, dando ênfase em palavras ou termos-chave.
 - Lembre de gravar tudo em no máximo 1 minuto e 30 segundos.
- 